

«Тұпқараған гуманитарлық-кәсіптік колледжі» МКҚК



БЕКІТЕМІН

ТДКК басшы

И.Е. Нұрадинов

2024 ж.

2024-2025 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІҢ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

2024-2025 оқу жылы

## **2024-2025 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің жұмыс жоспары**

### **Психологиялық қызметті жүргізудің негізгі мақсаты:**

- Білім алушылардың психикалық денсаулығын сақтау үшін психологиялық қолдау көрсету.

### **Психологиялық қызметті жүргізудің негізгі міндеттері:**

- Білім алушылардың психикалық жағдайына және жеке ерекшеліктеріне психодиагностика жүргізу;
- Түзету (психокоррекция) жұмысын ұйымдастыру;
- Психопрофилактикалық жұмыс жүргізу;
- Психологиялық кеңес беру;
- Өз білімін көтеру, әдістемелік-ұйымдастырушылық жұмыстарды жүргізу.

### **2024-2025 оқу жылында психологиялық қызметте қамтылатын негізгі жұмыстар:**

- Сундидтің алдын алу бойынша жұмыстар
- Ертежүктіліктің алдын алу бойынша жұмыстар
- Құқықбұзушылықтың алдын алу бойынша жұмыстар
- Буллинг, кибербуллинг бойынша жұмыстар

**Жұмыс барысында басшылыққа алатын құжаттар:**

- Қазақстан Республикасының Білім туралы заңы
- Бала құқықтары туралы Конвенция
- ҚР «Неке және отбасы туралы» Кодексі
- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі №130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы (2023жылғы 17 наурыздағы №68)
- «Педагог қызметкерлер мен оларға теңестірілген тұлғалардың лауазымдық үлгілік біліктілік сипаттамаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2009 жылғы 13 шілдедегі №388 бұйрығына толықтырулар мен өзгерістер енгізу туралы.
- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің міндетін атқарушы 2022 жылғы 25 тамыздағы №377 бұйрығы (№186 бұйрығы)
- Баланы жәбірлеудің (буллингтің) профилактикасы қағидаларын бекіту туралы 2022 жылғы 21 желтоқсандағы №506 бұйрығы;
- Балаларды зорлық-зомбылықтан қорғау, суицидтің алдын алу, олардың құқықтары мен әл-ауқатын қамтамасыз ету жөніндегі 2023-2025 жылдарға арналған кешенді жоспар.
- Ерекше білім беру қажеттіліктерін бағалау қағидаларын бекіту туралы 2022жылғы 12 қаңтардағы №4 бұйрығы
- Білім беру ұйымдарында психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу қағидаларын бекіту туралы 2022 жылғы №6 бұйрығы;



№	Іс-шаралар	Орындау мерзімі	Индикаторлар/Соңғы нәтиже	Жауаптылар
<p align="center"><b>Психодиагностика</b></p> <p>- білім алушылардың жеке психологиялық ерекшеліктерін зерттеу, әлеуметтік жетілуін қадағалау;          - колледжге жаңадан келген студенттердің колледж жағдайында оқуға дайындығын диагностикалау;          - оқыту мен дамудағы, әлеуметтік бейімсіздіктің психологиялық себептерін анықтау;          - топ ішіндегі мәртебені және әлеуметтік рөлді анықтау.</p>				
1	Жаңадан оқуға қабылданған студенттер туралы мәліметтер жинақтау, психологиялық карталарын толтыру, ата-аналардың рұқсат парағын толтыру	Қыркүйек	Анкета толтырылады Әрбір студент туралы толық мәлімет алынады Психологиялық карталары толтырылады	Психолог Топ жетекшілер
2	I курс студенттерінің темперамент типтерін анықтау	Қыркүйек	Темперамент типтері анықталады	Психолог
3	Барлық топ студенттерінен «Мен және менің дінге көзқарасым» сауалнамасы арқылы дінге көзқарастарын анықтау	Қазан	Студенттердің дінге көзқарастары анықталады	Психолог
4	I және II курс студенттерінің ерте жүктілік туралы білімін анықтау, әңгімелесу	Қыркүйек	Ерте жүктілік туралы білім деңгейлері анықталады	Психолог
5	Жас мамандардың жаңа жұмыс орнына бейімделуін анықтау. тренинг	Қазан	Жас мамандардың жаңа жұмыс орнына бейімделу деңгейі анықталады	Психолог
6	I курс студенттерінің колледжге бейімделуін анықтау	Қараша	Колледжге жаңадан келген студенттердің колледжге бейімделу деңгейі анықталады	Психолог
7	I курс студенттерінің кибербуллинг және буллинг туралы білімдерін анықтау, әңгімелесу	Қаңтар	Студенттердің кибербуллинг және буллинг туралы білімдері анықталады	Психолог

№	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалу туралы белгі
<b>1. Психодиагностика</b>							
- білім алушылардың жеке психологиялық ерекшеліктерін зерттеу, әлеуметтік жетілуін қадағалау; - колледжде жаңадан келген студенттердің колледж жағдайында оқуға дайындығын диагностикалау; - оқыту мен дамуға, әлеуметтік бейімсіздіктің психологиялық себептерін анықтау; - топ ішіндегі мәртебені және әлеуметтік рөлді анықтау.							
1	Жаңадан оқуға қабылданған студенттер туралы мәліметтер жинақтау, психологиялық карталарын толтыру, ата-аналардың рұқсат парағын толтыру	Анкета толтырылады Әрбір студент туралы толық мәлімет алынады Психологиялық карталары толтырылады	1 курс студенттері	Қыркүйек	Топ кабинеттері	Психолог Топ жетекшілер	
2	I курс студенттерінің темперамент типтерін анықтау	Темперамент типтері анықталады	1 курс студенттері	Қыркүйек	Топ кабинеттері	Психолог	
3	Барлық топ студенттерінен «Мен және менің дінге көзқарасым» сауалнамасы арқылы дінге көзқарастарын анықтау	Студенттердің дінге көзқарастары анықталады	1-4 курс студенттері	Қазан	Топ кабинеттері	Психолог	
4	I және II курс студенттерінің ерте жүктілік туралы білімін анықтау, әңгімелесу	Ерте жүктілік туралы білім деңгейлері анықталады	1-2 курс студенттері	Қыркүйек	Топ кабинеттері	Психолог	
5	Жас мамандардың жаңа жұмыс орнына бейімделуін анықтау. тренинг	Жас мамандардың жаңа жұмыс орнына бейімделу деңгейі анықталады	Жас мамандар	Қазан	Кабинет	Психолог	
6	I курс студенттерінің	Колледжде жаңадан	1 курс	Қараша	Топ	Психолог	



	колледжде бейімделуін анықтау	келген студенттердің колледжде бейімделу деңгейі анықталады	студенттері	Қаңтар	Топ кабинеттері	Психолог
7	I курс студенттерінің кибербуллинг және буллинг туралы білімдерін анықтау, әңгімелесу	Студенттердің кибербуллинг және буллинг туралы білімдері анықталады	I курс студенттері		Топ кабинеттері	Психолог
8	III және IV курс студенттерінен қазіргі заманның дертіне айналған психотропты заттарға деген көзқарасын және қолдану/қолданбау деңгейін анықтау	Студенттердің психотропты заттарға деген көзқарасы анықталады	3-4 курс студенттері	Ақпан	Топ кабинеттері	Психолог

## 2.Психопрофилактика

- білім алушылардың даралығын сақтау мақсатында олардың жеке басының дамуына психологиялық қолдау көрсету;
- стресс жағдайындағы оқу процесінің барлық қатысушыларына психологиялық көмек және қолдау көрсету;

1	«29-қазан -Қамқоршылар күні» Акция	Әлеуметтік желілерге жариялау	1-4 курс студенттері	Қазан	Топ жетекшілер Психолог
2	Дүниежүзілік психикалық денсаулық күні (апталық)	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	1-4 курс студенттері	Қазан	ДТЖО психолог
3	«Қатыгездік пен тұрмыстық зорлық - зомбылықтың алдын алу»	Ақпарат Әлеуметтік желіге орналастыру	1-4 курс студенттері	Қараша	ДТЖО Психолог
4	«ЖИТС-тің алдын алу және оған қарсы күрес» ЖИТС қарсы күн /арнайы	Әлеуметтік желіге орналастыру	1-4 курс студенттері	Қараша айының соңғы аптасы	ДТЖО Психолог Топ

	жоспар/		Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	1-2 курс студенттері	Желтоқсан Сәуір	Топ кабинеттері	жетекшілер Медбике
5	Ерте жүктілік пен ерте тұрмыс құрудың алдын алу	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	1-2 курс студенттері	Желтоқсан Сәуір	Топ кабинеттері	ДТЖО Психолог Топ жетекшілер Медбике	
6	«Есірткі қылмыс үшін, қылмыстық жауапкершілікті түсіндіру» танымдық сабақтар ұйымдастыру	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	1-4 курс студенттері	Ақпан	Топ кабинеттері	ДТЖО Психолог	
7	«Ата-аналарға арналған академия» ұлттық жобасы аясында «Әлеуметтік хал- ахуал», «Эмоционалды хал-ахуал», «Когнитивтік хал-ахуал», «Физиологиялық хал- ахуал» тақырыптарында ата-аналарға арналған семинар, шаралар ұйымдастыру	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	ата-аналарға арналған семинар	Токсанына бір рет	Кабинет	ДТЖО Топ жетекшілер Психолог	
8	15 мамыр - Халықаралық отбасы күні	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	1-4 курс студенттері, Ата-аналар	15-мамыр	Акт зал	ДТЖО Топ жетекшілер Психолог	
9	Отбасы күніне арналған бірлескен іс-шара өткізу	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	1-4 курс студенттері, Ата-аналар	қыркүйек	Акт зал	ДТЖО Психолог Топ жетекшілер	
10	«Біздің колледж» сауалнамасын ұйымдастыру, мониторинг	Ақпарат беру, талдау	1-4 курс студенттері	Токсанына бір рет		ДТЖО Топ жетекшілер	

	жасау, қажеттілігіне қарай шаралар ұйымдастыру	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	Ата-аналар	Токсанына бір рет		Психолог
11	Ата-аналарға арналған академия» ұлттық жобасы аясында ата-аналарға арналған «Ашық есік» күнін ұйымдастыру	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	1-4 курс студенттері	Қараша Қаңтар Наурыз Мамыр	Топ кабинеттері	ДТЖО Топ жетекшілер Психолог
12	Студенттер арасында зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша бірыңғай токсандық сабақтар құру және оларды өткізу	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру	1-4 курс студенттері, Ата-аналар	Қыркүйек Желтоқсан Наурыз Маусым		ДТЖО Топ жетекшілер Психолог
13	Жалпыға бірдей ата-аналармен ағартушылық жұмыстарды жүргізу арқылы бала ата-ана қарым-қатынасын нығайту	Әлеуметтік желілерге жариялау және ақпарат беру				

### 3. Психоконсультация

- білім алушылардың жеке даму мәселелері бойынша әкімшілікке, педагогикалық құрамға және заңды өкілдерге кеңес беру;
- білім алушыларға оқыту, дамыту, өзін-өзі анықтау, ересектермен және құрдастарымен қарым-қатынас мәселелері бойынша кеңес беру.

1	Ерте жүктілікті алдын алу үшін кәмелетке толмаған студенттерге «Ерте жүктілік және жасөспірім қыз балалардың денсаулығына зияны» тақырыбында кеңес беру	Студенттер ерте жүктіліктің алдын алу бойынша кеңестер алады	1-2 курс студенттері	Қазан	Топ кабинеттері	Психолог
2	«Психикалық денсаулық» термині туралы ата-аналарға кеңес беру	Ата-аналар балаларының психикалық денсаулығын сақтау бойынша кеңестер	1-4 курс студенттері, ата-аналар	Желтоқсан	Акт зал	Психолог



3	III курс студенттеріне арналған «Заман дерті» тақырыбында қазіргі заманғы денсаулыққа зиянды айқос, сніос, кальян, т.б сияқты психотропты заттарды пайдаланбаудың алдын алу үшін кеңес беру	Студенттер денсаулыққа зиянды айқос, сніос, кальян, т.б сияқты психотропты заттарды пайдаланбау бойынша кеңестер алады	3 курс студенттері	Ақпан	Топ кабинеттері	Психолог СӨС мамандары Медбике	
4	«Тәуекел тобы» студенттеріне жеке кеңес беру	«Тәуекел тобы» студенттері суицидалды әрекеттерді қайталамау бойынша кеңестер алады	1-2 курс студенттері	Наурыз	Кабинет	Психолог	
5	«Тәуекел тобы» студенттерінің ата-аналарына кеңес беру	«Тәуекел тобы» студенттеріндегі суицидалды әрекеттерді болдырмау бойынша кеңестер алады	1-2 курс студенттерінің ата-аналары	Сәуір	Кабинет	Психолог	
6	IV курс студенттеріне «Педагогикалық этикет» тақырыбында білім беру	IV курс студенттері педагогикалық этикет туралы білімдерін кеңейтеді	4 курс студенттері	Мамыр	Кабинет	Психолог	
7	Туындаған мәселелер бойынша ата-аналарға кеңес беру	Кеңестер алады	Ата-аналар	Жыл бойы	Акт зал	Психолог	
8	Сұраныс бойынша педұжымға, студенттерге кеңес беру	Кеңестер алады	Педагогикалық ұжым, студенттер	Жыл бойы	Акт зал	Психолог	

#### 4. Психокоррекция

- жеке, кәсіби және басқа да мәселелерді шешуде оқу процесінің барлық қатысушыларына психологиялық көмек және қолдау көрсету;
- оқудағы қиындықтарды жеке және топтық психологиялық түзету;
- жетім балалар мен ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балалардың әлеуметтік-психологиялық бейімделуіне жәрдемдесу;
- "тәуекел тобының" білім алушыларының әлеуметтік-психологиялық бейімделуіне ықпал ету.
- мүмкіндігі шектеулі студенттерге психологиялық қолдау көрсету.

1	«Танысу» тақырыбында I курс студенттеріне арналған тренинг	I курс студенттері бір-бірімен жақын танысады	I курс студенттері	Қыркүйек	Кабинет	Психолог	
2	«Ерте тұрмыс құрсаң, өмір сені ерте есейтеді» тақырыбында кәсіпкерлікке толмаған I курс студенттеріне арналған тренинг	Студенттер ерте тұрмыс құрудың салдары туралы біледі	1-2 курс студенттері	Қазан	Топ кабинеттері	Психолог	
3	«Менің құқықтарым» тақырыбында буллинг, кибербуллингті болдырмау үшін I және II курс студенттерінің ер балаларына арналған тренинг	Студенттер буллинг, кибербуллингті жасамауды үйренеді	1-2 курс студенттері	Қараша	Топ кабинеттері	Психолог	
4	«Өз қорқынышыңды жеңе біл!» тақырыбында IV курс студенттерінің емтиханалды қорқынышын жеңуге арналған тренинг	Студенттер емтиханалды қорқыныштарын жеңуді үйренеді	4 курс студенттері	Желтоқсан	Топ кабинеттері	Психолог	
5	«Көңілі көтеріңкі ұстаздың еңбегі де жемісті» тақырыбында жас мамандарға арналған тренинг	Жас мамандар эмоционалды қажуды болдырмауды үйренеді	Жас мамандар	Қаңтар	Акт зал	Психолог	

6	«Мен өмірді сүйемін!» III курс студенттеріне арналған тренинг	Студенттердің өмірге жағымды көзқарастары қалыптасады	3 курс студенттері	Ақпан	Топ кабинеттері	Психолог
7	«Ата-ана махаббаты» тақырыбында ата-аналарға арналған тренинг	Ата-аналар балаларымен жағымды қарым- қатынас жасауды үйренеді	Ата-аналар	Наурыз	Кабинет	Психолог
8	«Мұғалімнің өз эмоциясын басқара білу шеберлігі» тақырыбында, педұжымға арналған тренинг	Педагогтар өз эмоцияларын басқаруды үйренеді	Педагогикалық ұжым	Сәуір	Акт зал	Психолог
9	IV курс студенттеріне арналған «Емтихан алдында эмоционалды қысымды төмендету» тақырыбында емтиханалды қорқынышын жеңуге арналған тренинг	IV курс студенттері емтихан алдындағы қорқыныштарын жеңуді үйренеді	4 курс студенттері	Мамыр	Топ кабинеттері	Психолог
10	Колледжішілік цикл отырыстарында сұраныс бойынша тренинг өткізу	Педагогтардың көңіл-күйлері көтеріледі, жағымды қарым-қатынас қалыптасады	Ұжым	Уақытында	Акт зал	Психолог

### 5. Психологиялық білімді көтеру, әдістемелік-ұйымдастырушылық жұмыстар

- оқушылардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, психодиагностиканы жүргізу және жеке дамыту және психокоррекциялық бағдарламаларды әзірлеу үшін әдістемелік материалдар дайындау;
- психодиагностика нәтижелерін өңдеу, оларды талдау және рәсімдеу;
- педагогикалық кеңестерде, семинарларда сөз сөйлеуге материалдар дайындау.

1	I және II жартыжылдық,	I және II	Педагогикалық	Желтоқсан	Акт зал	Психолог
---	------------------------	-----------	---------------	-----------	---------	----------



	қорытынды жылдық есеп дайындау	жартыжылдық, қорытынды жылдық есептер дайындалады	ұжым	Маусым		
2	Жыл бойына атқарылатын жұмыстарға аналитикалық есеп жазу	Жыл бойына атқарылатын жұмыстарға аналитикалық есептер дайындалады	Педагогикалық ұжым	Жоспарға сәйкес	Акт зал	Психолог
3	Сауалнамалар мен анкета жауаптарына сай мониторинг нәтижелерін шығару	Сауалнамалар мен анкета жауаптарына сай мониторинг нәтижелерін шығарылады	Педагогикалық ұжым	Ай сайын	Акт зал	Психолог



Педагог-психолог

Тулепова А.А.